



www.skiclub-bowil.ch

H Z H Kaminsysteme
 Kaminsanierung
 Neukamine
 Cheminéeöfen

H.P. Holzer AG
 Moos, CH-3533 Bowil
 Telefon 031 711 40 11
 Fax 031 711 59 12

Restaurant - Café Dörfli
 Bernstrasse 11 Familie Wüthrich
 3533 Bowil

Tel / Fax 031 711 17 59 Im Restaurant: Im Bäckerei -Laden:
 Monatg Ruhetag Kreative, Saisonale Küche "Gluschtige" Brote
 www.cafe-doerfli.com Spezialitäten Patisserie, Torten
 info@cafe-doerfli.com Tages- und Abendmenu und andere Süßigkeiten

RAIFFEISEN
 Raiffeisenbank Kiesental

OPEL

- ✓ Offizielle OPEL-Vertretung
- ✓ Moderne Reparatur-Werkstatt
- ✓ Carrosserie / Malerei
- ✓ Reparaturen aller Marken

Auto-Haus AG, 3533 Bowil
 Fon 031 7 111 222 Fax 031 7 111 043

Christine Schmid-Röthlisberger
 3533 Bowil, Telefon 031 711 03 34
 Montag ganzer Tag
 Dienstag bis 17.00 Uhr geschlossen

Der Treffpunkt der Sportsfreunde

Heimelige Lokalitäten für Anlässe bis 70 Personen.
 Wir freuen uns auf Ihren Besuch

hold

hotel hold arosa familie wüthrich ch-7050 arosa
 tel. 081 377 14 08 fax 081 377 49 27

Schuhe Berger Sport

3510 Konolfingen

ski Club
 B o w i l

24. Ringgis-Berglauf Bowil

Samstag, 4. Oktober 2014
3,75 km, 237 m Höhendifferenz
Mit Walking und Nordic Walking

Start
 Ziel
 Strecke

Bowil, Wildeneybad (823 m)
 Winterseiten (1060 m)
 Wildeneybad-Wildeneygraben-Brüegg-
 Winterseiten
 Ganze Strecke auf Naturstrasse

Organisation
 Durchführung
 Auskunft

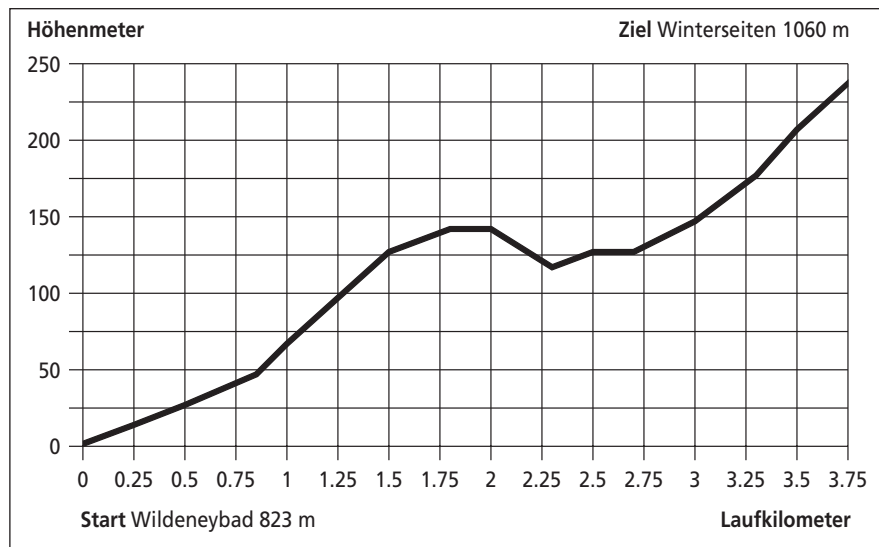
Skiclub Bowil
 Bei jeder Witterung
 Ruth Häni, Dorf 138b, 3533 Bowil
 Telefon 031 711 15 45, RuthHaeni@gmx.ch

Anmeldung
 Nachmeldung
 Kategorien

Bis Freitag, 3. Oktober 2014, bei Ruth Häni oder am Start
 Bis 30 Minuten vor dem Start möglich.

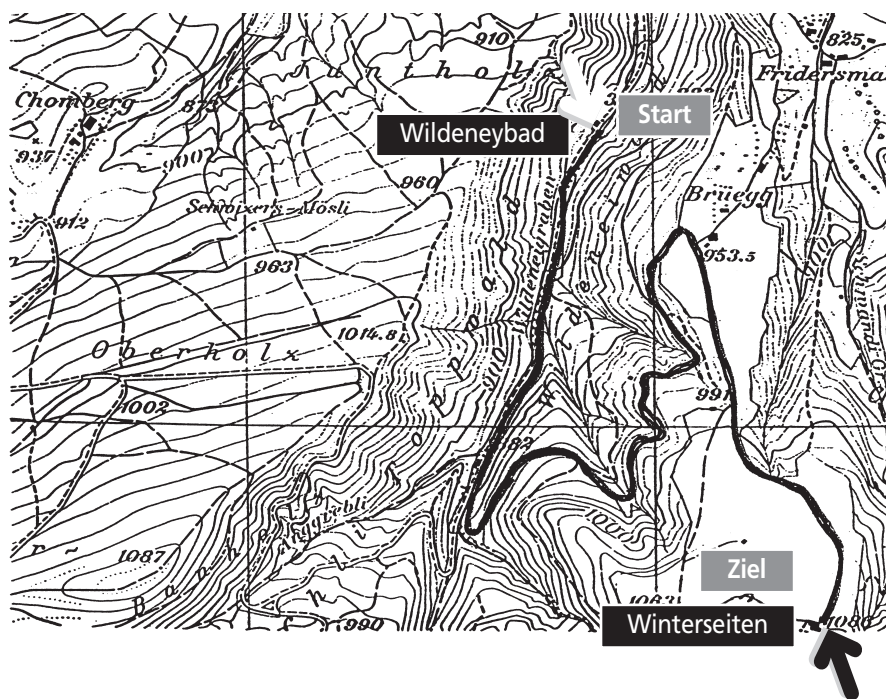
Kategorie 1: Juniorinnen	1995 bis 2000
Kategorie 2: Junioren	1995 bis 2000
Kategorie 3: Damen	1994 und älter
Kategorie 4: Herren I	1980 bis 1994
Kategorie 5: Herren II	1979 und älter
Kategorie 6: Walking	
Kategorie 7: Nordic Walking	
Kategorie 8: Schüler/innen	

Streckenprofil



Situationsplan (2 km ab Bahnhof Bowil)

(Bern) Zäziwil ← ← ← ← **Bowil** → → → → Signau (Luzern)



Startberechtigt	Alle
Startgeld	Fr. 15.–, bei Startnummernausgabe bezahlen (Mitglied Skiclub Bowil: gratis, Schüler: Fr. 7.50)
Startnummern	Werden von 13.30 bis 14.45 Uhr am Start abgegeben
Startzeit	15.00 Uhr, beim Restaurant Wildeneybad. Massenstart
Kleidertransport	14.45 Uhr
Garderobe	Keine. Gelegenheit zum Duschen bis 18.30 Uhr im Schulhaus Bowil Dorf
Auszeichnung	Pro Läuferkategorie ein Pokal (ohne Kategorien 6 bis 8). Unter den klassierten und anwesenden werden an der Rangverkündigung Preise ausgelost. Als Hauptpreis winkt eine Übernachtung mit Halbpension im Hotel Hold, Arosa, für zwei Personen.
Rangverkündigung	Ca. 17 Uhr im Restaurant Wildeneybad
Parkplatz	Unbedingt bei Militärstollen (rechts, kurz vor Restaurant Wildeneybad) benützen!
Streckenrekorde	
Damen	Andrea Huser 2010: 19,38.54
Herren	Ueli Horisberger 1998: 15,18.99
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmer
Verpflegung	

isostar[®]