



www.skiclub-bowil.ch

**H Z H Kaminsysteme**  
 Kaminsanierung  
 Neukamine  
 Cheminéeöfen

H.P. Holzer AG  
 Moos, CH-3533 Bowil  
 Telefon 031 711 40 11  
 Fax 031 711 59 12

**Restaurant - Café Dörfli**  
 Bernstrasse 11 Familie Wüthrich  
 3533 Bowil

Tel / Fax 031 711 17 59 Im Restaurant: Im Bäckerei -Laden:  
 Monatg Ruhetag Kreative, Saisonale Küche "Gluschtige" Brote  
 www.cafe-doerfli.com Spezialitäten Patisserie, Torten  
 info@cafe-doerfli.com Tages- und Abendmenu und andere Süßigkeiten

**RAIFFEISEN**

**Raiffeisenbank Kiesental**

**OPEL**

- ✓ Offizielle OPEL-Vertretung
- ✓ Moderne Reparatur-Werkstatt
- ✓ Carrosserie / Malerei
- ✓ Reparaturen aller Marken

**Auto-Haus AG, 3533 Bowil**  
 Fon 031 7 111 222 Fax 031 7 111 043

**Christine Schmid-Röthlisberger**  
 3533 Bowil, Telefon 031 711 03 34  
 Montag ganzer Tag  
 Dienstag bis 17.00 Uhr geschlossen

**Der Treffpunkt der Sportsfreunde**

Heimelige Lokalitäten für Anlässe bis 70 Personen.  
 Wir freuen uns auf Ihren Besuch

**hotel hold arosa**

hotel hold arosa familie wüthrich ch-7050 arosa  
 tel. 081 377 14 08 fax 081 377 49 27

**Schuhe Berger Sport**

**3510 Konolfingen**

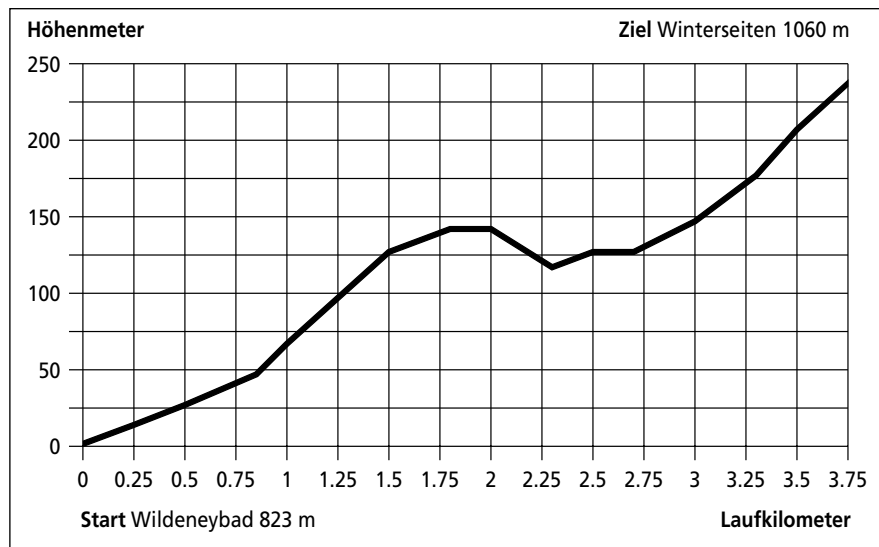
**ski Club**  
 B o w i l

# 23. Ringgis-Berglauf Bowil

Samstag, 5. Oktober 2013  
 3,75 km, 237 m Höhendifferenz  
 Mit Walking und Nordic Walking

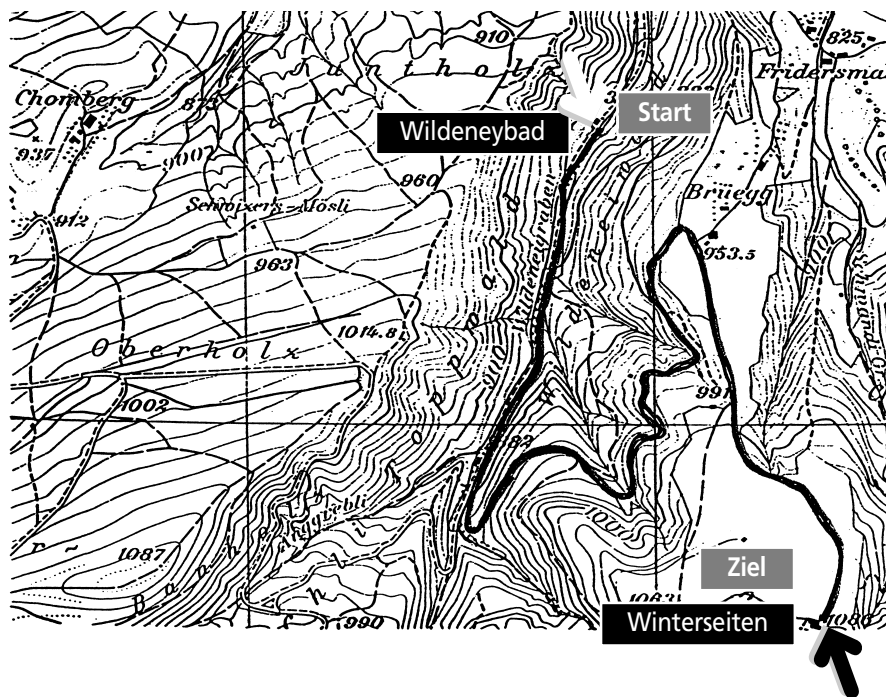
Start	Bowil, Wildeneybad (823 m)																
Ziel	Winterseiten (1060 m)																
Strecke	Wildeneybad-Wildeneygraben-Brüegg-Winterseiten Ganze Strecke auf Naturstrasse																
Organisation	Skiclub Bowil																
Durchführung	Bei jeder Witterung																
Auskunft	Fritz Bohren, Dorf, 3533 Bowil Telefon 031 711 29 09																
Anmeldung	Bis Freitag, 4. Oktober 2013, bei Fritz Bohren oder am Start																
Nachmeldung	Bis 30 Minuten vor dem Start möglich.																
Kategorien	<table border="0"> <tr> <td>1: Juniorinnen</td> <td>1994 bis 1999</td> </tr> <tr> <td>2: Junioren</td> <td>1994 bis 1999</td> </tr> <tr> <td>3: Damen</td> <td>1993 und älter</td> </tr> <tr> <td>4: Herren I</td> <td>1979 bis 1993</td> </tr> <tr> <td>5: Herren II</td> <td>1978 und älter</td> </tr> <tr> <td>6: Walking</td> <td></td> </tr> <tr> <td>7: Nordic Walking</td> <td></td> </tr> <tr> <td>8: Schüler/innen</td> <td></td> </tr> </table>	1: Juniorinnen	1994 bis 1999	2: Junioren	1994 bis 1999	3: Damen	1993 und älter	4: Herren I	1979 bis 1993	5: Herren II	1978 und älter	6: Walking		7: Nordic Walking		8: Schüler/innen	
1: Juniorinnen	1994 bis 1999																
2: Junioren	1994 bis 1999																
3: Damen	1993 und älter																
4: Herren I	1979 bis 1993																
5: Herren II	1978 und älter																
6: Walking																	
7: Nordic Walking																	
8: Schüler/innen																	

## Streckenprofil



## Situationsplan (2 km ab Bahnhof Bowil)

(Bern) Zäziwil ← ← ← ← **Bowil** → → → → Signau (Luzern)



Startberechtigt	Alle
Startgeld	Fr. 15.–, bei Startnummernausgabe bezahlen (Mitglied Skiclub Bowil: gratis, Schüler: 1/2-Preis)
Startnummern	Werden von 13.30 bis 14.45 Uhr am Start abgegeben
Startzeit	15.00 Uhr, beim Restaurant Wildeneybad. Massenstart
Kleidertransport	14.45 Uhr
Garderobe	Keine. Gelegenheit zum Duschen bis 18.30 Uhr im Schulhaus Bowil Dorf
Auszeichnung	Pro Läuferkategorie ein Pokal (ohne Kategorien 6 bis 8). Unter den klassierten und anwesenden werden an der Rangverkündigung Preise ausgelost. Als Hauptpreis winkt eine Übernachtung mit Halbpension im Hotel Hold, Arosa, für zwei Personen.
Rangverkündigung	Ca. 17 Uhr im Restaurant Wildeneybad
Parkplatz	Unbedingt bei Militärstollen (rechts, kurz vor Restaurant Wildeneybad) benutzen!
Streckenrekorde	
Damen	Andrea Huser <span style="float: right;">2010: 19,38.54</span>
Herren	Ueli Horisberger <span style="float: right;">1998: 15,18.99</span>
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmer
Verpflegung	

**isostar**<sup>®</sup>